Дата: 24.01.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

Повторити техніку безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Вправи для відпрацювання техніки передачі м’яча у баскетболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=FOM4vjVc4v0>

Ранкова гігієнічна гімнастика:

<https://www.youtube.com/watch?v=8ETG-v_yjNI>

Вправи на розвиток дитячої постави:

<https://www.youtube.com/watch?v=Um9_iTbhGaU>

Домашнє завдання:

Пройти тестування з модулю "Баскетбол":

<https://www.youtube.com/watch?v=L7yazSCYfCM>